

L'ADORAZIONE EUCARISTICA

Durante tutto l'anno pastorale (da ottobre a inizi giugno) nella nostra chiesa di S. Sabina il giovedì pomeriggio dalle ore 17.00 alle ore 18.00 abbiamo la possibilità di stare insieme a Gesù Eucaristia. E' un'occasione speciale per rendere sempre più saldo il nostro rapporto con il Signore. Il giovedì è il giorno in cui è stata celebrata l'Ultima Cena ed è stato istituito il sacramento dell'Eucaristia. Per questo vogliamo ritrovarci davanti al Santissimo per stare cuore a cuore con Colui che ci ha da sempre amati con amore gratuito.

Ma, chiediamoci: che cosa vuol dire *adorazione*?

Non sempre è facile capire-vivere l'adorazione. Significa, innanzitutto, stare davanti a Gesù eucaristia, dandosi a Lui.

Ora siamo davanti al Signore che ci ascolta, ascolta cosa vogliamo dirgli, i nostri bisogni, le nostre preoccupazioni, i nostri desideri, perché tutto ciò che siamo, il nostro essere, la nostra vita è per Lui importante.

Quasi sempre la nostra preghiera è un chiedere, l'adorazione invece è un dare. Prima di tutto, però, è il Signore che vuol stare con noi, che desidera stare con ognuno di noi. Con la sua presenza ci dona il suo amore, la sua pace, la sua gioia.

Dio ha tante cose da dirci quando stiamo con Lui, ma spesso non può dirle perché noi non lo lasciamo parlare. La preghiera è più un ascoltare che parlare, è soprattutto un ascolto di Dio.

Sì, Dio ha tanti modi per parlare a noi, attraverso i nostri fratelli, nelle vicende della nostra vita, nell'intimo del nostro cuore, ma il luogo privilegiato dove sentiamo in modo efficace la sua voce è nella sua Parola.

L'Adorazione ...

- E' un modo faticoso ma molto bello di pregare.
- E' stare con Gesù Eucaristia in un clima di amicizia e di amore.
- E' continuare la Messa.
- E' intimità profonda, è acquisizione dei pensieri e dei sentimenti di Gesù.
- E' guardare il Signore amandolo e ricevendo amore.
- E' donarsi, è offerta.

CONSIGLI PRATICI

Desiderare e prepararsi all'adorazione; non capitare casualmente, non essere frettolosi; sapere bene quanto tempo dedicherò; cominciare subito a sentire la presenza di Gesù; durante l'adorazione si possono chiedere pace, grazia, forza, luce... si invocano i doni dello Spirito Santo: Sapienza, Intelletto, Consiglio, Fortezza, Scienza, Pietà e Timor di Dio.

Ci vuole la Fede, la consapevolezza che Gesù è lì, vivo, presente, disposto al dialogo.

Si possono usare delle brevi invocazioni del tipo: *"Signore aiutami, dammi luce, Gesù ti voglio bene"*.

Si può leggere qualcosa, anche se non è simpatico, alla presenza di una persona, mettersi a leggere; comunque poco; magari il Vangelo perché è Gesù che parla.

L'Adorazione Eucaristica è soprattutto ascolto, è guardare ed ascoltare.

L'Adorazione Eucaristica ha cambiato la vita a molte persone!!